

第2回

# ほっと広場

日時： 10月19日(土) 13:30~

場所： 鶴岡市立荘内病院 3F 講堂

内容

①「健康クイズ～10月は鶴岡市健康づくり強調月間」

鶴岡市健康課 保健師 河口維登 氏

②「体を動かせば心も調う～姿勢と呼吸のお話」

パワーゲート 代表 伊藤祐輔 氏

がん患者さんとそのご家族 20名

【お申込み・お問合せ】

鶴岡市立荘内病院 2F 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川



0235-26-5180



0235-26-5156