

# あすなろ

—ラダー研修一年を振り返って—

## \*ラダー I a研修を終了して 7階西入院棟 看護師

研修を受講し、基礎的な看護技術や看護師として必要な知識を学ぶことが出来ました。初めて行う採血や導尿などの看護技術も丁寧に指導していただき、正しい技術の習得に繋がりました。また、グループワークで同期と話し合う機会もあり、悩みを共有し励まし合うことで、辛いことがあっても頑張ろうと思えました。周りのスタッフに支えていただき、多くのことを経験し学ぶことが出来た1年間でした。今後も日々の学びを大切にして看護を実践していきたいです。

Next Steps

Next Steps



## 新採指導者研修を終了して 6階東入院棟 看護師

研修を通し、看護技術の獲得が看護実践能力ではないということを学ぶことができました。看護実践能力の向上には、問題に対し自ら考える力が大事であることに気づき、なぜ行おうか一緒に考えヒントを与えながら、新人看護師の新たな気づきや発見につなげることができたと思います。新採指導で不安はありましたが、スタッフ全員の協力があり新採用者・指導者ともに支えられた1年でした。

これからも研修で学んだことを活かし、共に成長していきたいと思います。



## ラダー I b 研修を終了して 5階西入院棟 看護師

研修を通して、患者の症例をもとにフィジカルアセスメントを行い、知識や観察点の学びを深めることができました。手術室やICUでの研修では、急性期における安全な看護の提供とタイムリーな情報共有の大切さを学ぶことができ貴重な経験となりました。2年目ナースとして、後輩の相談役としての自覚が生まれ、積極的に声をかけて精神面のサポートを行いつつ、共に切磋琢磨しながら看護技術の向上に努めることができます。次は3年目ナースとして、メンバーシップを大切に、より安全な看護を提供していきたいです。



## ラダー II 研修を終了して 6階西入院棟 看護師

事例研究では日々の自分の看護を振り返り、患者だけでなく家族への関わりについても新たな学びを得ることができました。また、メンバーシップ・リーダーシップについて学び、3年目看護師として、自分のことだけでなく周囲にも気を配りリーダーシップを発揮できるよう心掛けました。今後も自己学習を怠らず、患者にとってより良い看護を実践できるよう努めていきたいです。



## ラダー III a 研修を終了して 手術センター 看護師

研修を受講して、部署及び、チームにおける自分の役割を再認識することができました。また、多職種との連携や後輩育成における看護師として必要な知識や技術の一端を学ぶことができました。引き続き自分の役割を理解したうえで、部署の運営に貢献し、患者・家族へ寄り添った看護を提供していきたいです。また、部署内での課題解決の中心となれるよう、本研修の講師の皆さんを1つの目標に、様々な技術の向上を目指し、錬磨していきたいです。







Next  
Steps

## \*ラダーⅢb研修を終了して 救急センター 看護師

今回の研修を通して、日頃の看護を行う上で当院の役割や経営、ケアの受け手のニーズについて意識するようになりました。また、看護研究を通して自身の看護を振り返り次へ活かすことの大切さを学びました。優しく思いやりを持ち、尚且つ責任感を持って必要時には凜として、きちんと周囲に指導することの出来る人が私の理想のリーダー像です。自身の苦手部分を克服し、自己研鑽に努め、患者・家族に寄り添った看護が出来るよう今後も努力して取り組んでいきたいです。



## ラダーⅣ研修を終了して NICU 看護師

今回の研修では、管理的視点からの問題解決、業務改善に取り組むことの重要性を学びました。自部署だけでなく、病院組織での自分の役割やリスクマネジメント、経営などの知識も深めることができました。

今後もより安全で、質の高い看護を提供出来るように、PDCAサイクルを活用し問題解決に取り組み、目標達成できるように日々努力していきたいと思ひます。



Next  
Steps

投稿していただいた受講生の皆様、ご協力ありがとうございました。研修会は受講生の皆様・講師の皆様・職場の皆様・院内外の多くの方々との協力のもとに成り立っています。今後とも共に学び合い成長していきましょう。

編集担当：看護部教育委員会