

あすなろ

-ラダー研修1年を振り返って-

ラダー I a 研修を終了して

研修を終了し、臨床の場面ですぐに実践できるような内容の研修であり、研修で学んだことを活かして看護実践することができたと感じます。また、自分の行なった看護について振り返ることで、より患者さんの個別性に合わせた看護へつながったのではないかと考えます。1年間を振り返り、さまざまな疾患を抱えた患者さんとの関わりから多くの学びを得ることができました。2年目も患者さんとの関わりを大切に、看護を実践していきたいです。



新採指導者研修を終了して

初の新採指導ということもあり手探り状態ではありましたが、研修を通し世代毎の特性や価値観を知り、成長に応じてティーチングからコーチングへ切り替えていく指導方法を学び日々の関わりに活かすことが出来ました。グルーワークを行うことで自分の知らない指導方法を知ることでもでき、同じ悩みや不安も共有できた事で自分自身の励みにも繋がりました。研修での学びも多く新人看護師と共に歩み、共に成長できた1年間だったと感じています。






リーダー I b 研修を終了して

患者の症例をもとに様々な視点から考え、グループワークを通して情報共有し学びを深めることができました。ICU・手術室研修では、異常の早期発見のためにフィジカルアセスメントの重要性を学ぶことができました。2年目看護師として、後輩の相談役になり、積極的に声をかけ心理面のサポートをしながら、お互いに成長することができました。今後も学びを深め、多職種やチームの看護師と協働し、安全な看護を提供していきたいです。




リーダー II 研修を終了して

リーダー II 研修では、専門分野の応用やリーダーシップ・メンバーシップについて学びました。3年目看護師として、スタッフ間の連携や周囲にも目を向けられよう心掛けて看護実践してきました。看護研究では、患者との日々の関わりを振り返り個別性の看護実践を行えました。今後、研修で学び得たことを活かし精進していきたいです。



リーダー III a 研修を終了して

リーダー III a 研修を受講し、感染管理や認知症ケア・退院支援など中堅看護師に必要な知識を学び、自部署で活用する事が出来ました。今後も部署目標の達成に向けて積極的にリーダーシップを発揮し、課題解決へ取り組んでいきたいです。また中堅看護師の役割を理解し、より質の高い看護を提供する事が出来るように自己研鑽に励みたいと思います。



令和4年度 リーダー III a 研修 成果発表会





ラダーⅢb研修を終了して



部署の中で、リーダーとして人を引っ張っていきような立場になり、何を求められ、それに対して自分は何が不足しているのかを考える機会となりました。まだ漠然としてはいるものの、目指す看護師像を描くことができたので、この時の気持ちを忘れないように精進していきたいと思います。看護研究では考えつかなかった新たな視点を知るきっかけとなり、自部署を見つめ直し、業務改善につなげることができるようにしていきたいです。



ラダーⅣ研修を終了して



今回の研修を通して、管理的視点で問題解決や業務改善に取り組むことの重要性を学びました。自部署だけでなく病院組織としての自分の役割を認識しリスクマネジメント、経営なども視野に入れ、広い視点を持って業務に取り組む必要があると感じました。今後、役割モデルとなりより良い職場環境作り、患者・家族のニーズに合った看護提供できるように努力していきたいです。



今年度の研修受講、お疲れ様でした。投稿していただいた受講生の皆様、ご協力ありがとうございました。コロナ禍3年目となりましたが、感染対策に留意しながら皆さまの協力のもと各ラダー研修を運営することができました。研修会は受講生の皆様・講師の皆様・職場の皆様、院内外多くの方々の協力のもとに成り立っています。今後とも共に学び合い、成長していきましょう。

編集担当：看護部教育委員会

