



あすなろ

-ラダー研修1年を振り返って-

ラダー I a研修を終了して

ラダー I a研修を通して、看護師として基本となる技術やケアを学び知識を得ることができました。研修で学んだ内容をすぐに実践に移すことができるため、技術等の早期定着に繋がったと感じます。ラダー I a研修で得た技術やケア方法、知識をベースとし2年目も患者さんの安全・安楽に配慮した看護実践を行っていきたいです。



新採指導者研修を終了して

はじめての新採指導ということで、不安も多々ありましたが、新採指導者研修を通して、新人世代の価値観や特性を学び、日々の関わりに活かすことが出来ました。また、グループワークを行うことで、自部署だけでなく他部署の現状を知り、指導の仕方や工夫点や、悩みなどを情報共有することで自分自身の振り返りや励みとする事が出来ました。指導することの難しさを感じると共に、自分自身も成長できた1年間になりました。



ラダー I b 研修を終了して

ラダー I b 研修を受講して、基礎的な看護技術や急変時の対応など病棟で実践できるよう学びを深めることができました。また、患者様にとっての最善を考えることができるよう多方面からの観察や考え方を講義や日々の看護を通して学ぶことができました。ICUや手術室見学では、未経験の看護技術を中心に経験し、フィジカルアセスメントの重要性を改めて感じました。今後も自己の学びを深め、チームの一員として丁寧な看護を提供していきたいです。



ラダー II 研修を終了して

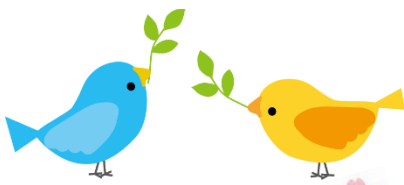
ラダー II 研修ではメンバーシップ・リーダーシップの考えを学び、入院棟でのカンファレンスや多職種との連携を積極的に行うことができました。事例研究では理論に沿って看護実践を振り返ったことで自己の課題気づき、患者様に対するケアのあり方について考える機会となったと思います。今後は3年目までで得た経験や研修で得た知識を活かし、メンバーシップやリーダーシップを取りながら成長できるよう努力していきたいです。



ラダー III a 研修を終了して

ラダー III a 研修を通して退院支援や看護倫理、リスク感性など専門的分野について知識を深める事ができました。どの研修も臨床に直結するものであり、日々の看護に活かすことができます。今後も研修での学びを活かし、日々出会う患者家族との関わりから中堅看護師、専門職として、自己成長に繋げていきたいです。そして基幹病院として、多職種と共によりよい看護、医療を提供していきたいと思ひます。





リーダーⅢb研修を終了して

リーダーⅢb研修の受講が始まった時、看護研究や研修の目標にあるようなリーダー役割を担えるだろうか、と不安と期待が入り交じった気持ちだったことを思い出しました。迷った時には担当ミドルリーダーへ相談し、話し合いながら自分の考えをまとめていき、思うようにいかずに辛くなったこともありましたが、全力で取り組むことができました。研修を終えて、大変な時こそ冷静に、今何ができるか考えて行動する力を学び、成長することができました。



リーダーⅣ研修を終了して

今回の研修を通して、病院や自部署の組織理念を理解し、リスクマネジメントや経営、倫理など幅広い視点を持って実践することが重要であると学びました。また、リーダーシップを発揮しながら、管理的視点で問題解決や業務改善に取り組むことが必要であると感じました。今回の研修で得た学びや成果を今後を活かし、より安全安心で質の高い看護を提供できるよう、自己研鑽に励み、努力していきたいと思えます。



今年度の研修受講、お疲れ様でした。投稿していただいた受講生の皆様、ご協力ありがとうございました。リーダーⅠa研修では院外からも参加いただき、感染対策に留意しながら皆さまの協力のもと各リーダー研修を運営することができました。研修会は受講生の皆様・講師の皆様・職場の皆様、院内外多くの方々のご協力のもとに成り立っています。今後とも共に学び合い、成長していきましょう。

編集担当：教育委員会

