

糖尿病だより

コロナで具合が悪くなったとき 糖尿病のお薬は・・・!?

こんな時は医療機関の受診が必要！

1. 下痢・嘔吐が激しく、1日以上続き、食事が出来ない。
2. 高血糖（350mg/dl以上）が1日以上続く。
3. 38℃以上の高熱が2日以上続き、改善が見られない。
4. 腹痛が強い。
5. 胸痛や呼吸困難、意識の状態が普段と違うとき。
6. 脱水症状（異常な口渇、だるさなど）が著しい。或いは体重減少がある。
7. インスリン注射量や経口血糖降下剤の服用量が、自分で判断できない。

どうすれば良いか分からない場合は、かかりつけ医、医療機関、保健所などに相談しましょう。

シックデイ（病気の日）とは

糖尿病のある人が風邪を引いたり、下痢・吐き気などで体調を壊している時のことを言います。

病気にかかると、血糖値が乱れ、糖尿病が悪化する恐れがあるので十分な注意が必要です。

さらに、『マスク着用』『手指消毒』『定期的に換気』『人に近づかない』ように気をつけましょう。