

# 糖尿病だより

最近、足が痺れたり、痛いな、冷たいなって感じることはありませんか？

それってもしかして…、

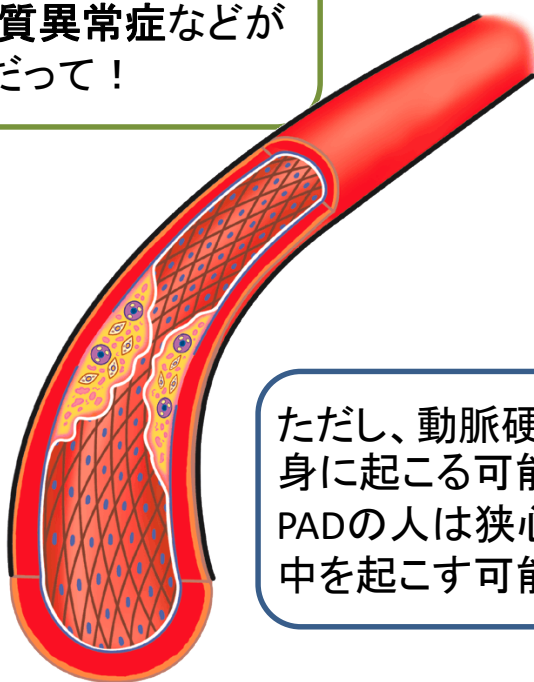
## PAD（末梢動脈疾患）かも？！

足の血管に動脈硬化が起こり、血管が細くなったり、詰まったりして、足に十分な血液が流れなくなる病気

高齢になるとだんだん血管はもろくなっていくけど、糖尿病、高血圧、脂質異常症などがあるとよりやすいんだって！



悪化すると、傷ができたり、壊死して切断することもあるんだよ。



ただし、動脈硬化は足にかぎらず全身に起こる可能性があるから、PADの人は狭心症や心筋梗塞、脳卒中を起こす可能性が高いんだ。



足の甲、内くるぶしの下、膝の裏に指を当てて、動脈が触れるか確認してみよう！  
気になることがあれば主治医の先生へ相談してくださいね。