

# 糖尿病だより

## 糖尿病の検査値

### ～ 血糖とHbA1cについて～

糖尿病が疑われる場合に行う代表的な検査項目として、  
**血糖**と**HbA1c**があります。

**血糖**

血液中のブドウ糖の濃度。



**HbA1c**

過去1～3ヶ月の平均血糖値を反映。

血糖、HbA1cの検査値により「正常型」、「糖尿病型」、「境界型（糖尿病予備群）」の3つに分類されます。

**糖尿病型**

血糖（空腹時） 126mg/dL以上  
OGTT2時間値 200mg/dL以上  
血糖（随時） 200mg/dL以上  
HbA1c 6.5%以上（NGSP値）

- ✓ 健康診断などで「糖尿病型」に当てはまった場合は糖尿病が強く疑われるので、すぐに医療機関を受診しましょう。

## 「糖尿病」と診断されたら…

- ✓ 糖尿病は生涯に渡り付き合っていかなければならない病気です。食事療法や運動療法、薬物療法などを行ない、血糖をコントロールしていきます。
- ✓ 高血糖の状態が長く続くと様々な合併症を引き起こします。良好な血糖コントロールは合併症の発症を予防し、すでに発症していても進行を遅らせることができます。