

糖尿病だより

糖尿病性腎症とは

糖尿病を発症して5～10年以上の人に見られる
（糖尿病患者の20～40%前後）

自覚症状はない
腎機能はほぼ正常だが、
尿検査でたんぱく尿が出現

たんぱく尿が著明となり、
腎機能が次第に低下

腎機能が顕著に下がる
→血圧上昇、貧血
顔や手足のむくみなどが
出現してくる場合がある

第1期

第2期

第3期

第4期

第5期

早期だと適切な治療で進行を抑えられる

- 食事療法（減塩、カロリー）
- 血糖コントロール
- 血圧コントロール など

第5期では
腎代替治療 が
必要になってくる

腎代替治療とは

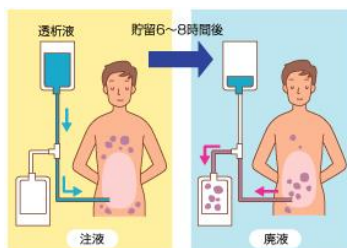
血液透析

血液を体外の機械
に通して、老廃物を
取り除く



腹膜透析

お腹にある腹膜に
透析液を入れ、
老廃物を取り除く



腎移植

他者から腎臓の提供
をうける

