

糖尿病教室だより

Q&A

Q 糖尿病患者が新型コロナウイルスに関して気をつけることはありますか？

新型コロナウイルスに罹患した場合に重症化するリスクとして、心疾患や、呼吸器疾患に加えて、糖尿病もその1つである可能性があると考えられています。糖尿病である方は、一般的に衛生対策に加えて、不要不急の外出を避けることや、人混みを避けるなどの注意をすることは、インフルエンザなどの他の感染対策と同じです。

糖尿病の方が、感染症にかかり、熱が出る、下痢をする、吐く、また食欲不振によって食事ができないときのことを sick day (シックデイ: 体調の悪い日) といいます。このような状態では、インスリン製剤を普段使用する必要のない、血糖コントロールが日頃は良好な方でも、著しい高血糖になり、大変重い状態になることがあります

●こんなときはシックデイに注意

- ・嘔吐
- ・風邪をひく
- ・熱が出る

●シックデイの時の家庭での対応の基本

- 1, 安静と保温につとめましょう
- 2, スープなどで十分に水分をとり、
お粥やうどんなどで炭水化物をとりましょう
- 3, インスリン製剤を使っている方は、
決して自己判断でインスリンを中断しないようにしましょう
- 4, 飲み薬を使用している方は、
薬の量の調整が必要な場合があります
- 5, 可能なら、こまめに血糖自己測定をして、
血糖値と病気の状態を確認しましょう

●すぐに医療機関へ連絡するか、 受診をする状態

- ・嘔吐、下痢がとまらない。38度以上の高熱が続くとき
- ・食事が24時間にわたって、全くとれない、
または極端に少ないとき
- ・血糖値が350mg/dL以上が続くとき
- ・意識の状態に変化があるとき

どのように対応していいか悩む場合は、医療機関、
かかりつけ医に相談しましょう！！