

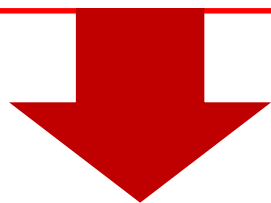
# 糖尿病だより

## 糖尿病と感染症



※糖尿病患者は感染症にかかりやすい

- 高血糖（血糖値250mg/d l 以上）の状態では細胞性免疫の低下を来たすため易感染になる。
- 細小血管障害に伴う血流低下も易感染の原因となる。
- 末梢神経障害による知覚異常や糖尿病性網膜症による視力低下などが感染の発見を遅らせる可能性がある。
- 糖尿病に感染が加わると炎症性サイトカインやインスリン拮抗ホルモンが過剰に分泌され耐糖能が悪化する。



日頃からの血糖コントロール状態について確認し、適性に保つようにしましょう。



※炎症性サイトカイン：炎症反応を促進する働きを持つサイトカインのこと  
サイトカイン：炎症の重要な調節因子で細胞から分泌される低分子のタンパク質

参考文献：糖尿病・代謝内科ナースポケットブック