

糖尿病だより

糖尿病になると、腎臓の機能が悪くなる！！

尿検査で腎臓の働きがわかります。

尿定性検査（糖、蛋白、ケトン体など）

尿蛋白（アルブミンも含む）は糖尿病性腎症の進行の程度をみます。尿中アルブミンは早期の糖尿病性腎症の発見に役立ちます(30mg/day以上)。

腎臓の機能を悪くさせないために

日頃から気をつけることは？

- ① 体重コントロール、運動、アルコール摂取の制限
- ② 高血圧の治療
- ③ 禁煙
- ④ 血糖値のコントロール
- ⑤ 脂質異常症の治療

※タンパク質摂取量の制限

「注！腎機能が低下している方はタンパク質摂取量に気をつけましょう。」

★詳しくは主治医と相談してください。

