

糖尿病だより

糖尿病治療 ～治療中断しないために

中断してしまう原因は？

- ・ 仕事（学業）・家庭の事情のために、忙しいから
- ・ 治療しなくても大丈夫・体調が良いから・治療の必要性を感じないから
- ・ 医療費が経済的に負担であるから
- ・ 血糖コントロールがうまくいかないから

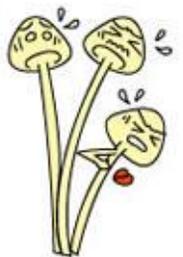
通院・治療を中断したり適切治療しないとどうなるの？

軽度の糖尿病であっても、治療を中断すると悪化してしまいます。また、糖尿病の合併症を悪化させる大きな原因になってしまいます。糖尿病は、自覚症状が少なく、受診や治療の必要性が感じられない方も多いかもしれませんが、自覚症状がなくても、眼の網膜・腎臓・脳・心臓などの重要な臓器への合併症のリスクが高まってしまいます。

合併症への影響・・・

治療を中断してしまうと、糖尿病性昏睡になり、救急搬送されてしまったり、知らないうちに腎臓の働きが弱くなったりしてしまいます。また、治療を長期間中断したあと、再開して急激に血糖値を下げると、かえって合併症（特に網膜症）を悪化させてしまう危険性があるため、より慎重に治療をすすめなければなりません。

糖尿病の合併症 「しめじ」もあれば、「えのき」もある



し

しんけい
神経の症状
手足のしびれ、
こむら返り

えそ
壊疽
足が腐る

え

め

め
目の症状
網膜症→失明

のうそちゅう
脳卒中

の

じ

じんぞう
腎臓の症状
腎症→透析

きよけつせい
虚血性
心疾患
狭心症、心筋梗塞

き

外来通院のいい所みつけた！

糖尿病患者さんは、療養生活で様々な制限をされて多くのストレスを抱えています。好きな食べ物を我慢したり、忙しい生活の中で運動の時間を確保したり、それでも仕事や家事を頑張ったりしています。完璧に食事管理や運動療法をしようと頑張らなくても、できることからやっていくようにしましょう。

こんな時は、外来受診の時に相談して！

～様々なケースをみてきた医師・看護師が、患者さんそれぞれに合わせ、できるだけ融通が利くように調整します～

- ・仕事の都合で決められたときに受診するのが難しそう。
- ・体調が良いのに、治療をする必要性が分からない。
- ・自分の糖尿病についての病状について知りたい。
- ・注射や内服薬の価格が高額で、続けられるか心配。
- ・もっと、違う治療方法や薬はないのか、知りたい。
- ・食事指導や、運動療法について興味があり指導を受けたい。
- ・合併症や他の持病との兼ね合いなどもっと知りたい。
- ・通院手段がない、通院の交通の便が悪い。

あまり、がんばり過ぎないで療養生活を送りましょう…。～ワンポイントアドバイス～

- ★常に頑張らない、完璧を求めない
- ★血糖値の値や体重の記録をつけてみる
- ★目標を見つける★家族や周囲の協力を得る
- ★医師・看護師など医療スタッフに相談する

頑張るときは頑張る、楽しむときは楽しむなど、メリハリをつけて生活をしていきましょう。糖尿病の治療には、家族を始め周囲の人の協力も不可欠です。一人ではくじけそうでも、仲間がいれば乗り越えることがたくさんあります。

