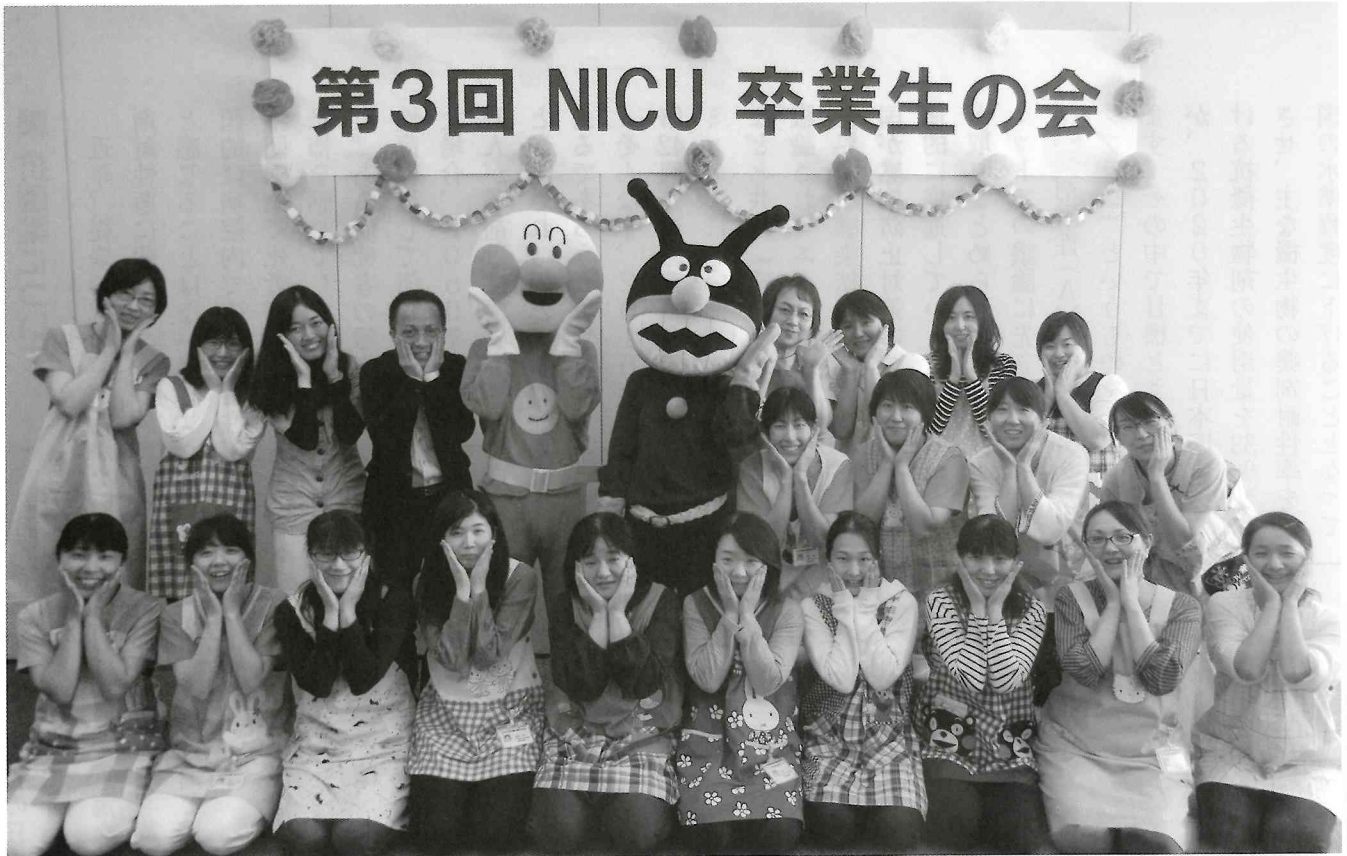


※黎明(れいめい)：明け方、夜明けの意

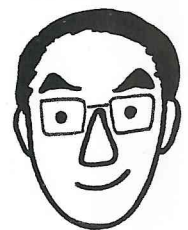
特集：抗菌薬適正使用支援チームの取組み  
話題：医療職紹介、人間ドックのご案内 等



11月4日NICU（新生児集中治療室）卒業生の会を開催しました。新病院になってから5年ごとに開催して今回で3回目。ご家族スタッフ含め、総勢204名の参加でした。写真はスタッフ一同です。

トピック

院長 三科 武



今年も大雪に始まり地震、季節外れの台風、豪雨と災害に襲われた日本でした。幸いにも鶴岡は大雪豪雨はありませんでしたが被害は最小限に抑えられたと思います。大雪や台風の巨大化は地球温暖化のためと言われ、海水温の上昇によるものと考えられています。確かに最近「おぼこサワラ」も取れ始めたりしており海水温の上昇は庄内沖にも影響が出ているようです。

さて、当院は災害拠点病院に指定されております。平成15年の新築移転時には免震構造が採用され、屋上へリポート、非常時発電装置も一階や高めの位置に設置されており、災害に強い病院となりました。電源についても二方向からの配電を受けることができ、水、発電用燃料も3日分は確保されており、災害時にも病院機能は維持できる体制がとられています。免震構造については製造元の安全を確認しておりますのでご安心ください。また、人的にはD M A T（ディーマット）を2チーム登録しており今年の北海道胆振東部地震の際には救援活動に参加しました。他にも日本赤十字救護班の登録もされております。病院全体としては7月に夜間火災訓練、10月に地震対策訓練を行い、非常時の職員、病院のシステムの動きを確認、体制を整えております。災害は無いにこしたことはありませんが、もしもの時には頼りになる病院であり続けたいと考えております。

# 特集

# 抗菌薬適正使用支援チームの取組み

～ みんなで守ろう！  
抗菌薬の正しい使用 ～

## ■ 抗菌薬のこころ

近年、従来の抗菌薬が効かない薬剤耐性菌に関するニュースが増えたと感じることはないでしょうか。全国的に病院内での薬剤耐性菌による集団感染で死者が出るケースもあり、恐怖を感じてしまうことも増えました。ある研究者の報告では、薬剤耐性菌に対して何の対策も講じなかった場合、2050年には世界で1千万人が薬剤耐性菌によって死亡すると予測され、癌による死亡者数を超えるであろうと予想されています。

そんな中、2016年に行われた第42回先進国首脳会議（伊勢志摩サミット）において、北朝鮮の核問題などと共に『感染症対策』について議論され、エボラ出血熱やジカ熱の世界的な感染拡大を教訓として、各国が感染防止対策について連携し一体的に推進していくための基本方針が取りまとめられました。一方、サミットでの議論に先立って日本政府は『薬剤耐性（AMR）対策アクションプラン』というものを公表しています。その中で目標とされているのが、2020年までに日本国内における抗菌薬の使用量を33%減少させ、主な微生物の薬剤耐性率を他の国の水準程度に下げることとなって

います。現在の日本の薬剤耐性菌の検出率は諸外国と比べて高い率を示しており、重篤な感染症を引き起こす肺炎球菌や、黄色ブドウ球菌の耐性率は諸外国と比べて高くなっています。

では、目標達成のためにどのような対策をとれば良いのでしょうか。簡単に言えば、不要な抗菌薬の使用を控えることです。細菌も生き物ですから絶滅しないために必死です。抗菌薬を不適切に使用すれば必ず耐

性を獲得した種が生まれてきます。ペニシリンから始まる抗菌薬の歴史は常に耐性菌とのいたちごっこでした。新しい抗菌薬が開発されても、すぐに耐性を獲得した菌が出てきました。1980年代には毎年のように新たな抗菌薬が発売されていましたが、2000年代になると数年に一度しか新しい抗菌薬は販売されなくなりました。我々は、今使える抗菌薬で日々進化していく耐性菌と闘っていかねばならないのです。

## 知ろう まもろう 抗菌薬

**1 細菌とウイルスってどう違うの？**

細菌もウイルスもとても小さな生物です。大きな違いは、大きさと増え方です。細菌はウイルスの約100～1000倍あり、自分でエネルギーを作ります。ウイルスは自分でエネルギーを作れないので、ほかの生物を利用して増やしていきます。抗菌薬（抗生物質）は、細菌をやっつける薬です。ほとんどの「かぜ」の原因であるウイルスには効果がありません。

細菌は自分で増えることができます。ウイルスは宿主の細胞の中に入って増やされます。

かぜのウイルスに抗菌薬（抗生物質）は効きません。

**2 薬剤耐性菌ってなんだろう？**

わたしたちの体には、たくさんの細菌がバランスを取りながら共生しています。この中には抗菌薬の効かない細菌（＝薬剤耐性菌）がわずかにいることがあります。抗菌薬を飲むと、病原菌だけでなく、もともと住んでいる菌も退治されて、薬剤耐性菌だけ残り、増えってしまうことがあるのです。

薬剤耐性菌は病原菌の中だけでなく、菌の中にも広がっているといわれています。

**3 もし、クスリが効かなくなったら!?**

抗菌薬の効かない菌（薬剤耐性菌）が増えると、これまで抗菌薬を飲めば治っていた感染症が治りにくくなったり、他の病気の治療に影響したりします。現在、世界で薬剤耐性により年間約70万人が死亡しています。何も対策を取らなければ、2050年には約1,000万人が死亡すると言われており、世界的な問題となっています。

**4 人も動物も環境も健康であるように**

抗菌薬は動物の医療や、畜産・農業などいろいろな分野でも使われています。薬剤耐性菌が食品や環境などを介して人に広がったり、逆に人から人以外の動物へ広がる可能性もあります。人だけでなく、動物や環境もみんなが健康でいられるよう、分野を越え、連携して薬剤耐性対策に取り組んでいます。

みんなが健康



# 医療職紹介

## ～歯科衛生士を 紹介します～

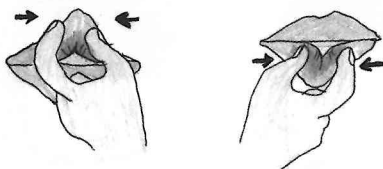
歯科口腔外科では、歯科医院で行なわれているような虫歯や歯周病の治療はほぼ行なわず、外科的な手術や処置が主となります。そのサポートを歯科衛生士が行っています。

また手術を控えている患者さんには、術後の肺炎や感染などの合併症予防や術後スムーズに経口摂取ができるよう、事前に歯科受診していただき、口の環境を整えてから手術に臨まれるようお勧めしています。

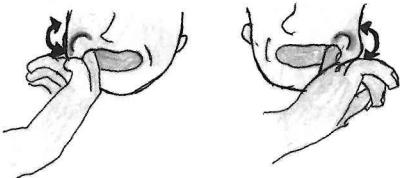
そのほか、入院患者さんの中で専門的な口腔ケアが必要な場合は、歯科衛生士が介入しケアを行います。以前の口腔ケアは、口の中をきれいにし誤嚥性肺炎などを予防することが主な目的とされていましたが、近年はこれに加えて口腔周囲のマッサージも積極的に行なわれるようになってきました。唇、歯茎、舌や粘膜を刺激してあげることで、脳の活性化や口腔機能（嚥む・飲込む・話す）の低下を予防することができます。口腔の機能を保つことは、全身の健康にも繋がります。

### 【口腔機能低下を予防するマッサージの一例】

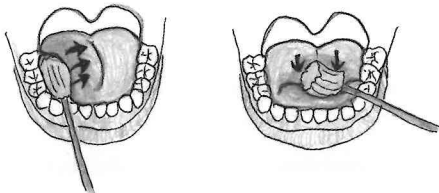
①上下の唇をそれぞれ軽くつまむ



②指や粘膜ブラシなどで、頬の粘膜を伸ばすように上下に動かす



③舌の横に粘膜ブラシを入れ、舌中央にむけて軽く押す。また舌の中央付近を軽く押す



(歯科口腔外科 歯科衛生士 石垣)

## ■抗菌薬の効果

大切な抗菌薬をどう使用すれば耐性菌を防ぐことができるのでしょうか。抗菌薬にはいろいろな種類があります。肺炎球菌や大腸菌など特定の菌に効きやすいものもあれば、いろいろな菌に幅広く効く万能なものもあります。ならば、いろいろな菌に効く抗菌薬を投与してもらいたい、と思うのが患者さんの心理でしょう。しかし、いろいろな菌に効く抗菌薬は万能である一方で、いろいろな菌に耐性を獲得するチャンスを与えてしまうことになるのです。感染症において主な原因菌の種類は多くはあ

## ■風邪のときは

また、皆さんは入院が必要な感染症で抗菌薬を投与されることは稀かと思えます。でも、風邪をひいて受診した際に、風邪薬と一緒に抗菌薬

りませんし、肺や腎臓など感染した臓器によっても原因となる菌を予想することができません。生死に関わる重症感染症では万能抗菌薬を使用する必要がありますが、そうでない場合には原因の菌を想定して、その菌にのみ効果を示す抗菌薬を選択することが重要であり、そのような抗菌薬を選択できるかどうかを医療を提供する側の腕の見せ所でしょう。

を処方してもらうことはあるかもしれません。しかし、一般的な風邪の原因はウイルスであることが多く、それらのウイルスに効く抗菌薬は開発されていません。インフルエンザなどでは有効な抗ウイルス薬を使用しますが、ウイルスが原因となる風邪の場合には抗菌薬を服用しても効果が無いばかりか、腸内や皮膚に共存している細菌が耐性菌になってしまいうりリスクを負ってしまいます。けれども、細菌が原因の風邪症状には抗菌薬が必要です。必要な抗菌薬は医師や薬剤師の指示通り服用するよううにしてください。

庄内病院では、平成30年4月、抗

菌薬の適正使用を推進するために『抗菌薬適正使用支援チーム（AST）』を発足しました。

チームメンバーは、医師、薬剤師、看護師、臨床検査技師です。

新たな耐性菌が生まれないように主治医と相談し、最適な抗菌薬が患者さんに使用されるよう日々活動しています。全国的にも同様なチームが活動している医療機関はまだまだ少ないですが、庄内地域の耐性菌の出現を抑制し、より良い感染症治療が提供できるよう活動してまいりますのでご協力お願いいたします。

抗菌薬適正使用支援チーム

薬剤師 草島

# 人間ドック(入院) レディースデーのご案内

●お申し込み  
お問い合わせ  
0235-26-5111  
9階保健センター  
(内線5911)

受診者さんからの声を受け、入院ドックでレディースデーを設けています。女性向けの内容を充実させるほか、女性の健康について相談しやすい環境を整えております。今後のレディースデーは以下の日程で行い、1日につき5名限定です。この機会に受診してみませんか？

今後のレディースデー日程：2/18(月)、2/21(木)、3/18(月)

～レディースデーの特別メニューは以下のとおりです～

★乳がんのセルフチェックの実践とアドバイス

★更年期障害についてのお話

(看護師が対応いたします)

★他に、院内9階美容室、理容室での特典あります。(詳細はお問い合わせください)

## ～医師修学資金貸与制度のご案内～

鶴岡市立荘内病院医師修学資金貸与は、当院に勤務する医師の確保を目的として、医師を目指す医学生を経済的に支援する制度です。

大学卒業後一定の期間当院に勤務いただければ、貸与した資金の返還を免除するというもので、現在鶴岡市出身の医学生9名が利用しています。

貸与の対象となるのは、

- ①大学卒業後、医師として当院に勤務する意思を有していること
- ②大学の医学を履修する課程に在学していること
- ③原則として、他の修学資金等の返還の債務がないことを満たしている方となります。

貸与までの流れや返還免除の要件など詳細については、

当院ホームページ (<https://www.shonai-hos.jp/>) → 当院について → 医師修学資金貸与 をご覧ください。

総務課経営企画係 電話 0235-26-5111 (内線 6327)

Email: [soumu@shonai-hos.jp](mailto:soumu@shonai-hos.jp)



●病院憲章 高度・良質な医療と心のこもった患者サービスで地域医療を担う基幹病院