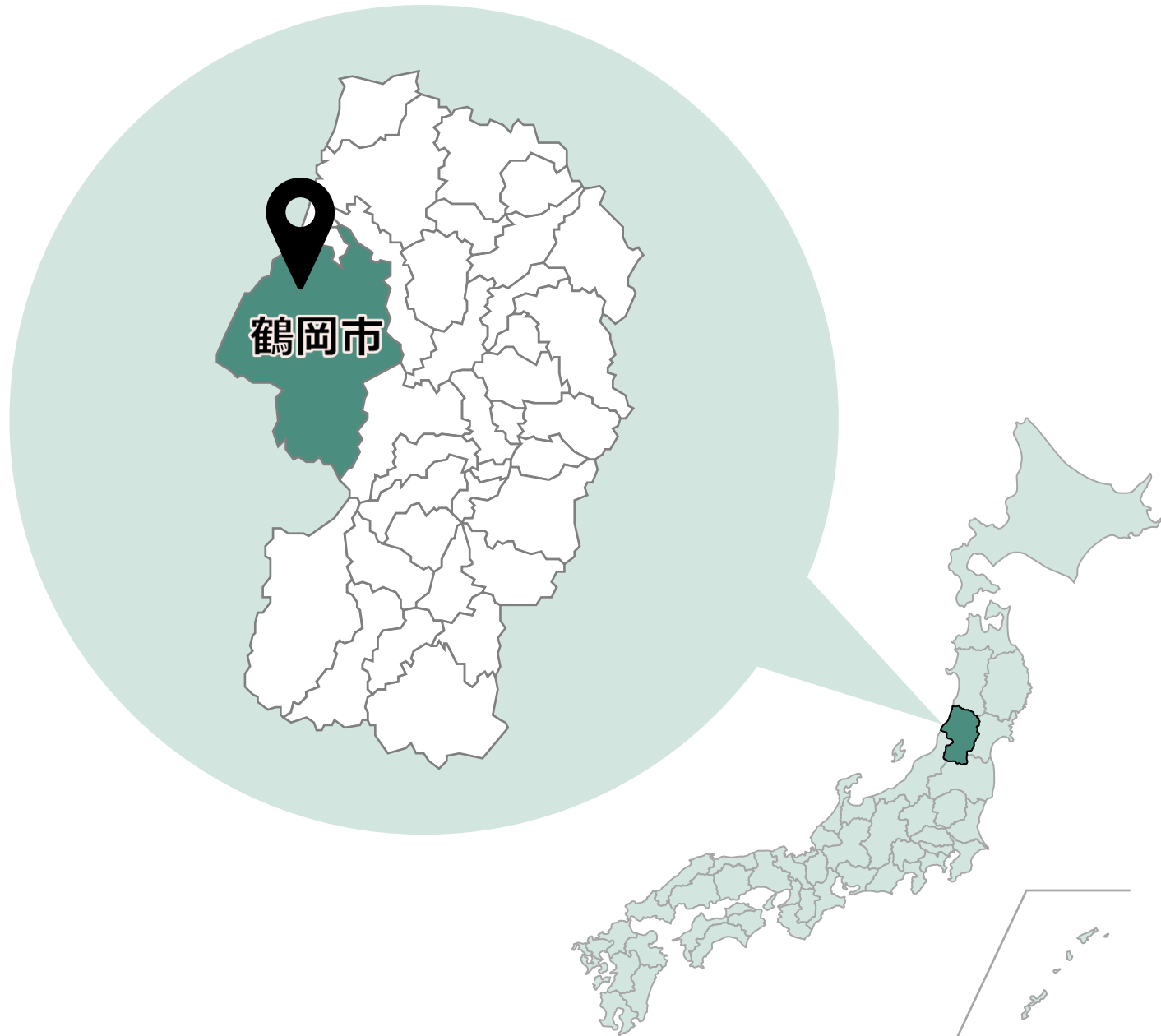


鶴岡市立荘内病院 臨床研修プログラム紹介



山形県鶴岡市



- ◆ 庄内地方
(山形県の日本海側)
人口 約12万人
- ◆ 自然の恵みに溢れる
城下町
- ◆ 観光地あり
おいしいグルメあり



鶴岡市立荘内病院

◆南庄内地域15万人を対象とする
2.5次救急病院

病床数 521床

救急車搬送 3,694台/年※R4年度実績

診療科 26科

内科、精神科、神経内科、呼吸器科、消化器科、
循環器科、漢方内科、小児科、外科、整形外科、
形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、
小児外科、皮膚科、泌尿器科、産科、婦人科、眼科、
耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、麻酔科、
リハビリテーション科、放射線科、病理診断科

◆平成27年に創立**100周年**を
迎えた歴史ある病院

鶴岡市立荘内病院

災害拠点病院

◆免震構造、屋上ヘリポート

山形県がん診療連携指定病院

山形県地域医療支援病院

山形県地域周産期母子医療センター

◆NICU 6床、GCU 6床



平成15年に新病院を新築・移転
新しくきれいな院内



屋上ヘリポート



山形県地域周産期
母子医療センター

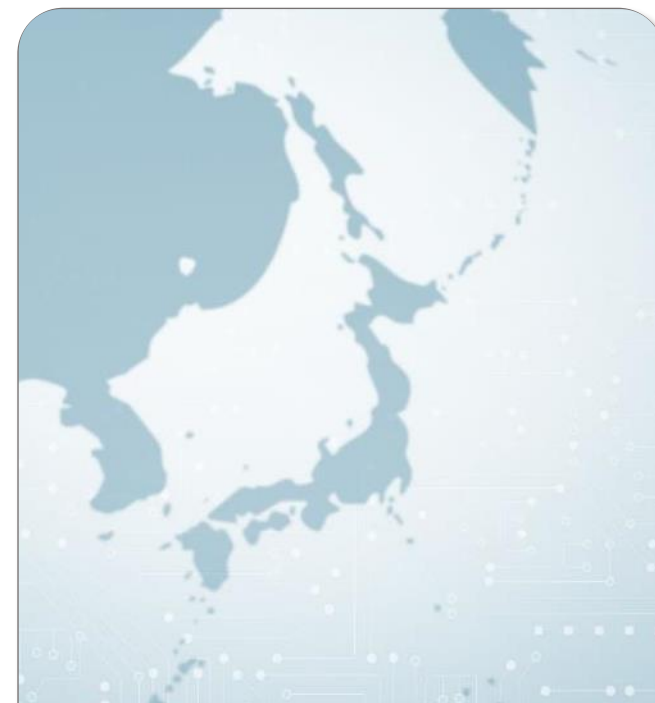
荘内病院の臨床研修のここがすごい



少人数制



充実した待遇



学閥なし

Municipal Shonai Hospital

Municipal Shonai Hospital

Municipal Shonai Hospital

少人数制

荘内病院の臨床研修のここがスゴい

写真提供：Municipal Shonai Hospital
撮影：Municipal Shonai Hospital
Photography: Municipal Shonai Hospital

研修医の人数

年度	採用者数	たすき掛け
2019	4	3
2020	4	2
2021	3	3
2022	5	4
2023	3	1

◆定員 6 名/年次

◆2023年度の研修医
1年次 3名 + 2年次 5名 の8名
山形大学からのたすき掛け1名

◆学年で3-5名程度であり、
自由選択期間の話し合いが容易

少人数制のため多くの経験が積める！

診療科ローテーション例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科		救急	内科		外科	小児	救急	選択			
2年次	地域	産婦	精神	選択								

内科研修 必修24週

一般内科, 消化器科, 循環器科, 神経内科
それぞれ6週

外科・小児科・産婦人科・精神科

それぞれ4週が必修

救急研修 必修12週

8週を救急科でローテ
2年次で宿直を行うことで4週相当とする

地域医療研修

湯田川温泉リハビリテーション病院と
鶴岡協立病院で計4週

フレキシブルなローテーション

◆ 8ヶ月間の自由選択期間を活かす

N医師 外科 6ヶ月 手術参加 約130件 (執刀40件)
T医師 循環器 10ヶ月 心カテ 約50件

整形外科や小児外科
など自分に合わせて
カスタマイズ!

選択科

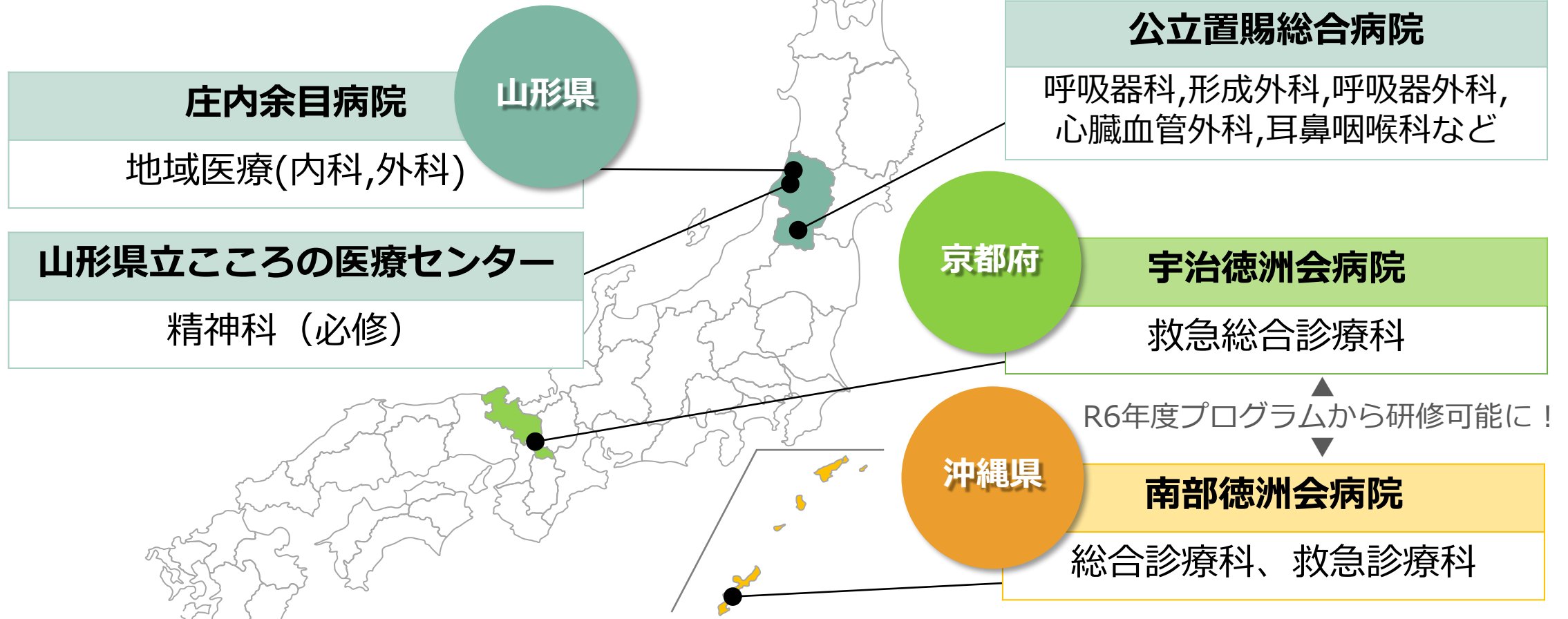
内科 (血液、内分泌、代謝、腎臓等)、神経内科、消化器科、循環器科、緩和ケア (内科) 小児科、
外科、整形外科、脳神経外科、小児外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、麻酔科、放射線科、
病理科、救急部門、精神科、保健・医療行政 (地域保健)

◆ 少人数制のためローテ順序変更も可能

H医師 1年次に整形外科をローテしその分の必修内科を2年次で。

将来を見据えた選択が可能

協力型病院での研修



2年目で腕試し? 肝試し?

好待遇

荘内病院の臨床研修のここがスゴい



On the job（院内のこと）

- ◆豊富な症例数
- ◆充実した院内勉強会・講習会
- ◆救急外来では上級医の確実なサポート
 - 2年次で救急外来の主役になる（医師としての自覚と度胸が身につく）
- ◆中心静脈カテーテル挿入やドレーン挿入など、手技経験数を管理
- ◆各研修医に専属の指導医がついて研修生活をサポート（チューター制度）
- ◆院内スタッフが優しい（廊下では必ず挨拶し合います）
- ◆院内チームの活動への参加
- ◆研修に専念できる環境(研修医専用の部屋と電カル用PC、秘書、図書室)

充実した症例数

山形県内基幹型病院との比較（令和4年度件数）

	鶴岡市立 荘内病院	日本海 総合病院	山大附属 病院	山形県立 中央病院	山形市立 病院 済生館	済生会 山形済 生院	山形県立 新庄病院	米沢市立 病院	公立置賜 総合病院
救急患者	19,687	19,662	8,084	8,683	12,121	3,890	9,847	8,010	18,269
1日平均	53.9	53.9	22.1	23.8	33.2	10.7	27.0	21.9	50.1

（単位：人）

救急患者数：県内第**1**位！

充実した院内勉強会・講習会

- ◆ER講座（各科指導医より）年30回程度
- ◆漢方講座（漢方専門医より）月1回程度
- ◆院内キャンサートリートメントボード
- ◆新生児蘇生法講習会 日本周産期・新生児医学会認定
- ◆総合診療医（ドクターG）徳田安春先生の講義



武器(知識)を手にしていざ戦場(ER)へ

救急外来

◆1年次

準夜(17時15分～23時), 休日の日直 あわせて 4回 / 月

◆2年次

宿直(23時～翌8時30分) 2回 / 月 ※宿直明けは帰れます!!

準夜(17時15分～23時) 1回 / 月

休日の日直 2回 / 月

体力とやる気に応じて 知識 と 財布 が豊かになる!

手技経験数を管理

手技項目	1回目	2回目	3回目		計
中心静脈路／PICC	R4.5.5				1
関節穿刺					
腰椎穿刺／腰椎麻酔					
胸腔穿刺					
腹腔穿刺					
気管挿管					
除細動	R4.4.6	R4.4.11			2

- ◆ 誰が・どの手技を・何回行ったかを把握することで最低限の経験値を担保し、希望者は制限なく経験可能
- ◆ 例えば、小児科ローテ中でも、他科の患者さんで処置があるときは声をかけてもらえる

科を越えた協力体制！

チューター



公私ともに支えます！

院内スタッフが優しい



当院では研修医は大切な戦力です！
研修医と共に病院も成長していきます！！

院内のチーム活動

- ◆感染対策チーム (ICT)
- ◆栄養サポートチーム (NST)
- ◆呼吸サポートチーム (RST)
- ◆褥瘡予防対策チーム (WCT)
- ◆認知症ケアチーム
- ◆緩和ケアチーム
- ◆排尿ケアチーム
- ◇クラゲ育て隊



研修医も
チームの一員！

研修医もクラゲの
お世話をしています

加茂水族館とのコラボ
クラゲの展示



職種を越えた協力
自分の興味を伸ばそう

ICU回診

科と職種を越えた協力



どうせやるなら超オープンで！

研修環境

- ◆ 研修医室には
個人用デスク & **電子カルテ**
気になる患者さんの情報を常にチェック！
- ◆ 専属の研修秘書
困ったことがあれば何でも相談



見学を
お待ちしております！

令和4年度採用研修医



研修環境

◆ 中央図書室



- 医中誌Web
- メディカルオンライン
- UpToDateAnywhere
- オンライン定期購読誌

医学図書	(国内)	約12,000冊
	(国外)	約1,400冊
医学雑誌	(国内)	約110種類
	(国外)	10種類

いつでも最新情報を！

Off the job (院外のこと)

- ◆充実した待遇
- ◆BLS/ACLS等受講の補助充実
- ◆築浅の医師公舎あり(消雪・床暖房付きマンション)
- ◆病院からも公舎からも飲食店が徒歩圏内に多数
- ◆温泉、スキー場、日本遺産など休日の過ごし方も十人十色
- ◆東京は飛行機日帰り可能(東京に12時間滞在できます)

充実した待遇

月額基本給	1年次 338,400 円 / 2年次 344,200円
その他手当	地域手当、診療手当、研究手当 時間外勤務手当 、宿日直手当、 救急勤務手当、住居手当、通勤手当 賞与 など

* **詳細**は研修医に直接聞いてください。

努力は報われる、**ホワイト企業**

BLS/ACLS等受講の補助充実

BLS・ACLS・JATEC・PALS・PEARS

のプロバイダーコース

→旅費は全額公費負担！

→参加費は1回あたり25,000円まで支給！

※JATECに限り、病院の承認を得た場合は全額支給

資格(知識)を手にして、戦闘 (ER)に備える

築浅の医師公舎

家賃(1K) **無料**
荘内病院まで徒歩 **5**分

- ◆キッチン：IHコンロ3機+グリル
- ◆浴室：浴室乾燥機 LIXILお風呂
- ◆居室 8-10畳
冷暖房+**床暖房**付き!
- ◆消雪付き専用駐車場あり (もちろん無料)
- ◆宅配ボックス完備
- ◆女性も安心**オートロック**付き

※満室の場合は近隣アパートを当院で手配または住居手当支給



隣にカフェ・居酒屋あり！快適な住環境

飲食店が徒歩圏内に多数

- ◆ 鶴岡市は日本で初めて
「**ユネスコ食文化創造都市**」
として認定された『食』の宝庫



- ◆ 病院からも医師公舎からも徒歩で行ける飲食店が多数！
研修医がまとめた飲食店リストもあり



美味しいものがたくさんあるって幸せ！

休日の過ごし方も十人十色



- ◆ 3つの日本遺産
出羽三山
サムライシルク
北前船寄港地・船主集落

- ◆ 4つの温泉
湯野浜温泉 あつみ温泉
湯田川温泉 由良温泉



食べたら、運動しよう！

東京は飛行機日帰り可能

◆ 庄内空港 – 羽田空港 約 **1時間**
1日 **4便** 通年運航
(庄内空港までは車で約20分)

◆ 新潟経由で新幹線でもアクセス可能



都会に近い、田舎です。

学閥なし

荘内病院の臨床研修のここがすごい

常勤医の出身大学

東北

弘前大学 秋田大学 山形大学
東北大学 福島県立医科大学

関東

東京大学 杏林大学 帝京大学
東邦大学 東京医科大学 埼玉医科大学
自治医科大学

北陸

新潟大学 富山大学 金沢大学

東海・関西

三重大学

多彩な人材が指導します

研修医の出身大学

5名以上

山形大(16名) 新潟大(6名)

3名

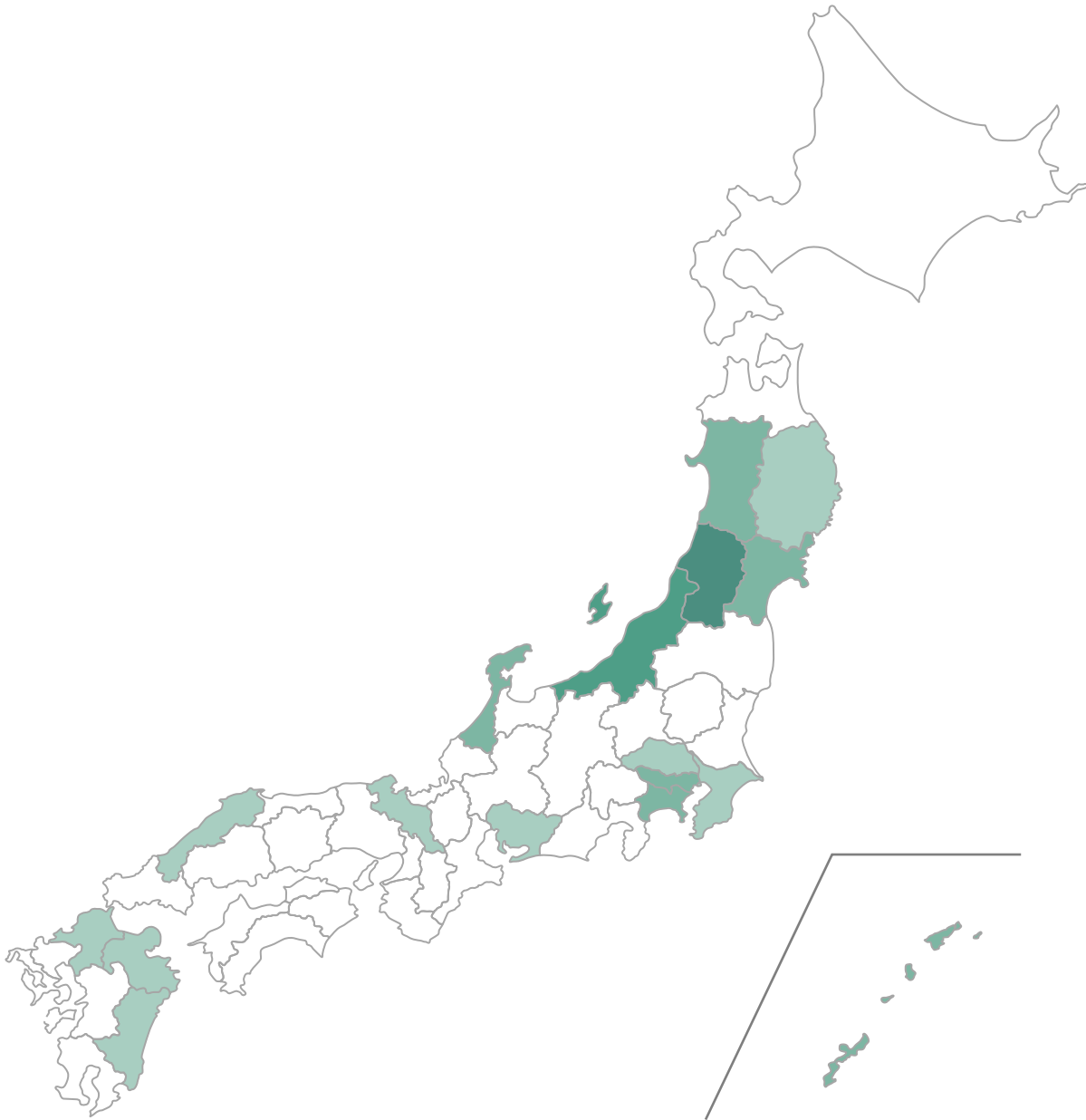
獨協医科大 日本医科大 金沢医科大

2名

東北大 秋田大 琉球大 聖マリアンナ大

1名

千葉大 九州大 島根大 大分大
京都府立大 宮崎大 順天堂大 東邦大
藤田医科大 東海大 岩手医科大
東北医科薬科大



初期研修終了後の進路

東北

山形大学
東北医科薬科大学
日本海総合病院

北陸

新潟大学
新潟県立中央病院
富山県立中央病院

関東

帝京大学
東京女子医科大学
太田記念病院
千葉大学
日本医科大学
昭和大学
北里大学
聖マリアンナ医科大学

東海・関西

三重大学
宇治徳洲会病院

九州・沖縄

聖マリア病院
九州医療センター
沖縄県立南部医療センター

卒業生は全国へ！

研修医の声



研修医が**少人数**であるため、**豊富な症例・手技**を経験できる！

救急車搬入台数は年間3,000台以上に対して常勤医師数が少ないため、**研修医が活躍**できる！

十分な給料・休みが頂けるだけでなく
残業手当も出るため
福利厚生がしっかりしている！

選択科のローテーションを
自分の希望に合わせて調整することができる！



ローテーションできない診療科がある
→外病院での研修で補うことが可能！

自動車がないと何かと生活が不便

積雪量が多い
→医師公舎は床暖&駐車場に消雪設備あり！

実習生の声

糸結びや縫合の練習をさせてもらい、実際に手を動かして学ぶことができた。
(外科)

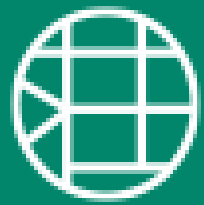
実習環境も周辺環境も恵まれていると感じた。

NICUが充実していた。予防接種や救急外来の見学もさせてもらった。
(小児科)

職員がすれ違うたびに挨拶をする、とても雰囲気の良い病院だと思った。

手術件数が多く、お産にも立ち会わせてもらいとても勉強になった。
(産科・婦人科)

研修医の数が多すぎず少なすぎずで研修しやすい環境だと感じた。



鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

まとめ 臨床研修プログラムの特色

定員 **6** 名 / 年

8 ヶ月の自由選択

充実した待遇

豊富な症例

勉強会・講習会

学閥なし

様々な出身大学

多彩な進路



鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

まとめ 臨床研修プログラムの特色

あなたの**知識**と**おなか**を満たします

* お財布も！