

# 糖尿病教室だより

## 糖尿病薬あれこれ～災害への備え・薬の種類・のみあわせ～

災害が起こった時に備えて何をしておけばいいか...



災害が起こった時は、場所によっては救助や避難物資が届くのに3日以上かかることがあります。いざというときに備えて、必要なものを準備しておきましょう。

### ①薬に関わるものをまとめて保管

（家以外に職場などにも薬を分けておいておくと安心）

### ②非常時の持出袋には、水・補食・ブドウ糖なども準備

他；薬（一週間分）、インスリンや血糖測定に関わるもの、自己管理ノート、保険証、糖尿病連携手帳、お薬手帳、通院している病院の連絡先など

### ③自分の情報をまとめておく

糖尿病連携手帳、お薬手帳、緊急連絡先をふだんから持ち歩きましょう。お薬手帳は緊急時に使用する薬とのみあわせが悪くないかを確認するためにも重要です。

### ④非常時の対応を主治医に確認

シックデイの対応を含めて主治医に聞いておきます。

シックデイ時は糖尿病用薬の種類によって、止めたほうがいいか、続けたほうがいいかは異なります。



荘内病院&クックパッド

# 糖尿病のつどい



2016.10.16(日) 13:30～開場!!

鶴岡の街に『クックパッド』がやって来るよ ♡



つどいのメニュー

¥参加費無料

- 講演『食事をもっとおいしくするエッセンス～おいしくて簡単な減塩レシピ～』  
クックパッド おいしい健康 管理栄養士 橋村 悦子 先生
- 講演『あなたは、メタボ派？ ロコモ派？』  
鶴岡市立荘内病院 理学療法士 佐太木 淳一 先生
- 他、体験コーナーなど

申し込み不要

鶴岡市立荘内病院&クックパッドおいしい健康

## 糖尿病委員会

山形県鶴岡市泉町4-20

0235-26-5111(代)

会場 荘内病院 3階講堂

時間 14:00～16:00

駐車料金 無料

お問い合わせ 26-5111 (内) 3411

担当: 薬局 鎌田